

# Vedtægter for FitnessØ

## § 1 Navn og Hjemsted

Foreningens navn er "FitnessØ".

Foreningen har hjemsted i Aalborg Øst, Aalborg Kommune.

Foreningens adresse er: Tornhøjhallen, Tornhøjvej 1, 9220 Aalborg Øst, Aalborg Kommune.

## § 2 Formål

Foreningen har til formål at tilbyde tidssvarende motions- og fitness-faciliteter i Aalborg Øst. Foreningens arbejde er af ikke-kommerciel og almennyttig karakter.

Det indebærer:

- At motions- og fitnessfaciliteterne dækker områdets behov, herunder modsvarer bydelens størrelse.
- At der skal være tid og plads til alle grupper og enkeltpersoner.
- At der tilbydes fitness- og motionsmuligheder for de mange, og således at alle føler sig velkomne.
- At alle i foreningen, herunder instruktører m.v., skal arbejde for at sikre en ren sport uden præstationsfremmende midler. Som følge heraf er foreningen medlem af Danske Gymnastik- og Idrætsforeningen (DGI), så der automatisk er dopingkontrol.

## § 3 Medlemmer

Alle, der ønsker at dyrke motion eller fitness og respekterer foreningens vedtægter, kan optages som medlem. Aldersgrænsen skal til enhver tid følge den af kommunens vedtagne/accepterede aldersgrænse for motions- og fitnesscentre.

## § 4 Generalforsamlingen

Generalforsamlingen er foreningens øverste myndighed og består af foreningens medlemmer.

Ordinær generalforsamling afholdes en gang årligt i 1. kvartal og indkaldes af bestyrelsen.

Generalforsamlingen skal indkaldes skriftligt med minimum 14 dages varsel med angivelse af dagsorden. Indkaldelsen skal ske ved opslag i hallen og på foreningens hjemmeside.

Den ordinære generalforsamlings dagsorden skal mindst indeholde følgende punkter:

- a. Formalia, herunder valg af dirigent og referent(er)
- b. Bestyrelsens beretning
- c. Økonomisk status og fremlæggelse af revideret årsregnskab
- d. Behandling af indkomne forslag
- e. Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter
- f. Godkendelse af bestyrelsens udpegning af revisor
- g. Eventuelt

Forslag, som ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være formanden i hænde senest 7 dage før generalforsamlingen. Endelig dagsorden vedlagt de nødvendige bilag skal minimum offentliggøres ved synligt opslag i hallen senest dagen før generalforsamlingen.

Medlemmer der har gyldigt medlemskort, kan stemme på generalforsamlingen. Der kan ikke stemmes med fuldmagt.

Beslutninger træffes med almindeligt flertal, med mindre andet er angivet.

Ekstraordinær generalforsamling kan indkaldes af bestyrelsen på alle tidspunkter af året og skal indkaldes, hvis 1/3 af foreningens medlemmer skriftligt forlanger det.

## **§ 5 Bestyrelsen og tegningsforhold**

Bestyrelsen forestår foreningens drift mellem generalforsamlingerne.

Bestyrelsen består af fem medlemmer.

Bestyrelsens medlemmer vælges for to år af gangen, således at der sikres overlappning mellem valgperioderne.

I lige år vælges formand og et bestyrelsesmedlem.

I ulige år vælges kasserer og to bestyrelsesmedlemmer.

Der vælges to suppleanter for 1 år af gangen.

En suppleant, der indtræder i stedet for et bestyrelsesmedlem, følger det pågældende bestyrelsesmedlems valgperiode.

Ved øvrige tillidsposter gælder valget for et år.

Foreningen tegnes af formanden. I formandens fravær tegnes foreningen af næstformanden og kassereren i forening.

Bestyrelsesmøder indkaldes med minimum syv dages varsel. Bestyrelsesreferat skal foreligge senest syv dage efter mødets afholdelse og skal gøres tilgængelig for foreningens medlemmer ved opslag i hallen eller på foreningens hjemmeside.

Minimum tre bestyrelsesmedlemmer (eller suppleanter herfor) skal være til stede, for at bestyrelsen kan træffe beslutninger.

Bestyrelsen kan til enhver tid nedsætte ad-hoc-arbejdsgrupper.

Bestyrelsen kan ekskludere medlemmer, der misligholder klubbens redskaber m.v. eller på anden måde ikke lever op til almindelig god omgangstone, indtager forbudte stoffer m.v. Et medlem, der står til eksklusion, skal informeres om dette, senest syv dage inden bestyrelsen træffer afgørelse i sagen.

## **§ 6 Økonomi**

Foreningen kan have indtægter fra eksempelvis:

Medlemskontingenter

Overskud ved aktiviteter

Offentlige tilskud

Kontingentets størrelse og betalingsform fastlægges af bestyrelsen. Forhøjelse af kontingentet skal varsles med mindst tre måneder.

Hvis der er modtaget støtte fra Aalborg Kommune i et regnskabsår, skal bestyrelsens beretning og årsregnskab sendes til kommunen, når det er godkendt af generalforsamlingen.

Kassereren kan hæve penge til betaling af regninger m.v. efter forudgående aftale med formanden eller dennes stedfortræder.

”FitnessØ skal altid have en likvid bankbeholdning på minimum kr. 10.000,-”.

Den samlede bestyrelse er ansvarlig for, at tilskud og anviste lokaler anvendes i overensstemmelse med de retningslinjer, der udstikkes fra Aalborg Kommune. For bestyrelsen gælder dansk rets almindelige erstatningsregler. Bestyrelsen hæfter ikke personligt for foreningens økonomiske forpligtelser.

## **§ 7 Regnskab og revision**

Foreningens regnskabsår følger kalenderåret.

Bestyrelsen udpeger en revisor, der godkendes af generalforsamlingen.

## **§ 8 Ændring af vedtægterne**

Vedtægterne kan kun ændres på en ordinær generalforsamling og kun hvis 2/3 af de fremmødte medlemmer stemmer for.

Vedtægtsændringer træder i kraft umiddelbart efter generalforsamlingens afslutning.

## **§ 9 Foreningens opløsning**

Foreningens opløsning kan kun besluttes på en ordinær generalforsamling og kun hvis 3/4 af de fremmødte medlemmer stemmer for.

Dog kan foreningen opløses, hvis 1/2 af de fremmødte medlemmer stemmer for, og der efterfølgende indkaldes til ekstraordinær generalforsamling, hvor 1/2 af de fremmødte medlemmer stemmer for.

Hvis foreningen opløses, skal eventuelle værdier overføres til en forening i bydelen, der bedst sikrer hensigten med FitnessØ's formål, eller en anden form for idræt. Eventuelle uforbrugte midler fra Aalborg Kommune returneres.

*Således vedtaget 30. oktober 2008*

*Dirigent: Per Thornberg*

*Formand: Brian Rohde*

*Senest ændret:*

*generalforsamlingen 2012*